

Prof. Dr. phil. Stephan Starischka

geb. am 25.2.1946 in Hanau/Main

Aus:

Lebensläufe von eigener Hand

Biografisches Archiv Dortmunder
Universitäts-Professoren und
-Professorinnen

Hrsg. von Valentin Wehefritz
Folge 17,3
Dortmund 2012

Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt!



Foto: Stephan Starischka

Prof. Dr. phil. Stephan Starischka

Prof. Dr. S. Starischka

Lebenslauf mit Darstellung des Studien- und Bildungsweges

1946	geboren am 25.2.1946 in Hanau/Main - verheiratet seit 1972 mit Margit Starischka geb. Lange - Sohn Henrik, geb. 1974 - Sohn Torsten, geb. 1977, gest. 1982
1952 - 1956	Volksschule Langendiebach
1956 - 1966	Hohe Landesschule Hanau
16.2.1966	Abitur an der Hohen Landesschule Hanau
1.4. - 30.9.1966	Praktikum an der Dresdner Bank AG Hanau
WS 1966 - 1972	Studium von Leibeserziehung, Biologie und Pädagogik an der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität, Frankfurt
Mai 1972	1. Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien für die Fächer Leibeserziehung und Biologie - Allgemeine Prüfung in Erziehungswissenschaften
Mai - Sept. 1972	Stud. Hilfskraft mit Abschluss am Institut für Sport und Sportwissenschaften (IfSS) der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität (u.a. Curriculum 'Sportbiologie')
Okt. 1972 - Okt. 1973	Wiss. Mitarbeiter im IfSS, AG Biomechanik/Trainingswissenschaft (u.a. Mitarbeit am Aufbau des sportmotorischen Diagnoseraums des IfSS - Lehrtätigkeit in Leichtathletik, Basketball, Volleyball; Durchführung von Studien-, Seminar- und Examensberatungen) Übernahme von Referaten im Rahmen der Trainerweiterbildung des Deutschen Sportbundes
Febr. 1970 - Aug. 1973	Lehrauftrag für Sport und Biologie an der Hohen Landesschule Hanau
Nov. 1973 - Dez. 1975	Graduiertenstipendium an der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität zur Förderung der Promotion
Jan. - April 1976	Wissenschaftlicher Mitarbeiter am IfSS (Werkvertrag)
Mai 1976 - Sept. 1980	Geschäftsführender Redakteur für die trainingswissenschaftlichen Publikationen des DSB, Bundesausschuß für Leistungssport
Dez. 1977	Promotion zum Dr. phil. (Johann-Wolfgang-Goethe-Universität, FB Erziehungswissenschaften) Thema der Dissertation: Zur Optimierung motorischer Fertigkeiten aus dem Bereich der technisch-kompositorischen Sportarten
WS 1978 - WS 1980	Lehraufträge am IfSS der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität (Bereiche Bewegungslehre, Trainingslehre, Sportbiologie)

Prof. Dr. S. Starischka

Jan. - April 1981	Freier Mitarbeiter der Sportärztlichen Hauptberatungsstelle des Landes Hessen und des DSB, Bundesausschuß Leistungssport
15.4.1981 - 28.2.2011	Professor (C 3) für Sportwissenschaft an der Universität/TU Dortmund

Tätigkeiten in der akademischen Selbstverwaltung der Universität Dortmund

1983 - 2009	Mitglied des Fachbereichsrats des FB 16 der Universität Dortmund
1985 - 1986	Sprecher des Faches Sport der Universität Dortmund
1985 - 2009	Mitglied der Ständigen Senatskommission für Angelegenheiten des AHS (Allgemeinen Hochschulsports)
Jan. 1989 - Febr. 1992	Dekan des FB 16 der Universität Dortmund
1990 - 1997	Vorsitzender der Studiengangskommission des Instituts für Sport und seine Didaktik (IfSusD) des FB 16
Febr. 1992 - März 1994	Geschäftsführender Direktor des Instituts für Sport und seine Didaktik (IfSusD) des FB 16 der Universität Dortmund
1994 - 2006	Mitglied der Promotionskommission des FB 16
1999 - 2001	Geschäftsführender Direktor des Instituts für Sport und seine Didaktik (IfSusD) des FB 16 der Universität Dortmund
2006 - 2008	Geschäftsführender Direktor des Instituts für Sport und seine Didaktik (IfSusD) des FB 16 der Universität Dortmund
	Vorsitzender und Mitglied in mehreren Berufungsausschüssen

Prof. Dr. S. Starischka

Tätigkeiten in Gremien der Wissenschaft und des öffentlichen Lebens

1981 - 2011	Mitglied des Redaktionskollegiums von 'Leistungssport' (Deutscher Sportbund)
1982 - 1984	Mitarbeit in der Trimming 130-Aktion des DSB
1983 - 1988	Mitglied der Unterkommission 'Trainingssteuerung' des BA-L des DSB
1984 - 2004	Mitarbeit im 'Landesprogramm Talentsuche - Talentförderung', Kultusministerium NRW, Landessportbund NW
1985 - 1987	Mitglied des Vorstands der Sektion 'Bewegung und Training' der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft
1985 - 1995	Mitglied der Koordinierungskommission der Trainerakademie des DSB, Köln
1986 - 2005	Mitglied des Kuratoriums des Olympiastützpunktes Ruhr Ost, Dortmund - jetzt OSP Westfalen
1988 - 1994	Mitglied des Beirats der Wissenschaftler des BA-L des DSB
1988 - 1992	Mitglied des Fachbeirats 'Dokumentation und Information' des Bundesinstituts für Sportwissenschaft, Köln (BISP)
1992 - 1995	Sprecher der Sektion Trainingswissenschaft der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; 1995 bis 2010 Mitglied des Sprecherrats
1992 - 1996	Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Leipzig
	Mitglied des Fachbeirats 'Fachinformation' des Bundesinstituts für Sportwissenschaft, Köln (BISP)
	Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats des Instituts für Forschung und Entwicklung von Sportgeräten (FES), Berlin
1994 - 1998	Mitglied des Redaktionskollegiums der 'Schriftenreihe zur Angewandten Trainingswissenschaft' (IAT), Leipzig
1994 - 2005	Sondergutachter der DFG (Bereich Sportwissenschaft-Trainingswissenschaft)

Prof. Dr. S. Starischka

1996 - - 2006	Stellvertr. Vorsitzender des Fachausschusses 'Prozeßbegleitende Trainings- und Wettkampfforschung' im Fachbeirat 'Trainings- und Bewegungswissenschaft, Sportgeräte- und Technologieentwicklung' des Bundesinstituts für Sportwissenschaft, Köln/Bonn (BISP)
2000 - 2010	Sondergutachter der Alexander-von-Humboldt-Stiftung
2006 - 2010	Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats des Bundesinstituts für Sportwissenschaft, Bonn (BISP)
2006	Mitglied der Akkreditierungskommission der Zentralen Evaluations- und Akkreditierungsagentur Hannover ZEvA (Universität Leipzig: Sportwissenschaft)
2010	Mitglied der Akkreditierungskommission der Zentralen Evaluations- und Akkreditierungsagentur Hannover ZEvA (Universität Göttingen: Sportwissenschaft)

Prof. Dr. S. Starishka

SCHIFTENVERZEICHNIS

A. Bücher / Monographien

STARISCHKA, S.

Trainingswissenschaftliche Beiträge zum Geräteturnen.
Berlin 1978

GROSSER, M. / STARISCHKA, S. / ZIMMERMANN, E.

Konditionstraining.
München 1981

GROSSER, M. / STARISCHKA, S. / ZIMMERMANN, E. / ZINTL, F.

Konditionstraining. 6., völlig überarbeitete Auflage.
München 1993

GROSSER, M. / STARISCHKA, S.

Konditionstests.
München 1981, 1986²

STARISCHKA, S.

Trainingsplanung. Studienbrief der Trainerakademie Köln des DSB.
Schorndorf 1988

STARISCHKA, S. / BREDEL, F.-J. / WOLFF, H.

Fit und gesund. Fitnessstraining und Bodybuilding für zu Hause.
Niedernhausen 1988²

STARISCHKA, S. / GRABIS, B. / v. CRAMM, D. / KIENITZ, G.

Ladyfitness.
Niedernhausen 1989 (S.7-48)

STARISCHKA, S. / BREDEL, F.-J. / COLLMANN, K. / HAGEDORN, M. / HELLWING, W.

Fit mit Frank Elstner - Das neue Aktiv-Programm.
Niedernhausen 1989

DÖRNING, H. / HAGEDORN, M. / SIEBER, E. / STARISCHKA, S.

Wellness im Altern durch Bewegung und Entspannung ?! - Trainingswissenschaftliche und sozialwissenschaftliche Aspekte.
Erlensee 1991

STARISCHKA, S. / BREDEL, F.-J.

Fit und Gesund. Übungsprogramme für zu Hause. Herz-Kreislauftraining. Muskeltraining. Rückenfitneß.
Niedernhausen 1994

GROSSER, M. / STARISCHKA, S. (unter Mitarbeit von EISENHUT, A. / TUSKER, F. / ZINTL, F)

Konditionstraining.
München 1998

STARISCHKA, S. u. Mitarb.

Betriebliche Gesundheitsförderung im Bäckereihandwerk in der Region – Entwicklung eines Bewegungsprogrammes.
Dortmund/Berlin 1998
(=Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Fb 821)

Prof. Dr. S. Starischka

STARISCHKA,S.

Betriebliche Gesundheitsförderung im Bäckereihandwerk in der Region. Evaluation des entwickelten Fit-Karten©-Konzepts.

Dortmund/Berlin 2000

(=Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Fb 899)

GROSSER,M. / STARISCHKA,S. / ZIMMERMANN,E. (unter Mitarbeit von EISENHUT,A. / TUSKER,F. / ZINTL,F.)

Das neue Konditionstraining.

München 2001

STARISCHKA,S. / KAUERT,C. / KONRAD,P. / WEIGELT,S.

Weiterentwicklung des Fit-Karten©-Konzeptes für das Friseurhandwerk.

Dortmund/Berlin /Dresden 2003

(=Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin – Forschung Fb 982)

GROSSER,M. / STARISCHKA,S. / ZIMMERMANN,E. (unter Mitarbeit von EISENHUT,A. / TUSKER,F. / ZINTL,F.)

Das neue Konditionstraining für alle Sportarten, für Kinder, Jugendliche und Aktive.

München 2004

GROSSER,M. / STARISCHKA,S. / ZIMMERMANN,E. (unter Mitarbeit von EISENHUT,A. / TUSKER,F. / ZINTL,F.)

Das neue Konditionstraining. Sportwissenschaftliche Grundlagen, Leistungssteuerung und Trainingsmethoden, Übungen und Trainingsprogramme.

München 2008

GROSSER,M. / STARISCHKA,S. / ZIMMERMANN,E.

Das neue Konditionstraining. Grundlagen/ Methoden/Leistungssteuerung/Übungen/Trainingsprogramme. 11. Neubearbeitete Auflage.

München 2012

B. Beiträge in Sammelwerken u. Kongress-/Symposiumsbänden

STARISCHKA,S.

Biomechanik und Eiskunstlauf - Eine einführende Übersicht unter disziplinspezifischem Aspekt.

In: DEU, Informationen über Referate - Trainer - Fortbildungslehrgang. - Garmisch-Partenkirchen 1973, 1-18

STARISCHKA,S.

Einführung in die Biomechanik des Sports.

In: dsb (Wolf,J. Red.) Trainerausbildung, Theorie II. - Frankfurt/Main 1976, 79-97

STARISCHKA,S.

Möglichkeiten eines biomechanisch unterstützten Technik- bzw. Konditionstrainings - dargestellt und erläutert an ausgewählten Beispielen.

In: LSB Hessen, Trainerausbildung, Theorie III. - Frankfurt/Main 1978, 37-73

STARISCHKA,S.

Discipline specific training apparatus for strength training of gymnasts.

In: Terauds,J. / Daniels,D.B. (Ed.): Science in gymnastics. - Del Mar 1979, 99-108

STARISCHKA,S.

Reflections on the construction of discipline-spezifische strength training programs for gymnasts.

In: Terauds,J. / Daniels,D.B. (Ed.): Science in gymnastics. - Del Mar 1979, 89-97

STARISCHKA,S.

Überlegungen zur Steuerung der Trainingsbelastung.

In: 8. FISA Trainerkolloquium, Bericht 25.-28.10.1979. - Tata (Ungarn), 131-144

Prof. Dr. S. Starischka

STARISCHKA,S.

Kreuzhang - Diagnose und Ansteuerung der Haltekraft mit Hilfe der Schnellinformation.

In: Ballreich,R. / Kuhlow,A.: Beiträge zur Biomechanik des Sports. - Schorndorf 1980, 149-157

STARISCHKA,S.

Motorische Entwicklung. Lehrbriefe für Übungsleiter. Hrsg. dsb, Teil 1, Nr. 45.

Melsungen 1981

STARISCHKA,S.

Sportmotorische Tests. Lehrbriefe für Übungsleiter. Hrsg. dsb, Teil 1, Nr. 48.

Melsungen 1981

STARISCHKA,S.

Gesundheit durch trimming 130.

Gießen 1982, 20 S.

(=dsb Schriftenreihe: 'Trimm dich durch Sport', Heft 39)

STARISCHKA,S.

Trainingsprogramme zum gesundheitswirksamen Sporttreiben - Trimming 130 in verschiedenen Sportarten.

Frankfurt/Main 1983, 13-23

(=Schriftenreihe dsb - Breitensport, Heft 78)

STARISCHKA,S.

Wie sich unsere Motorik entwickelt.

In: Digel, H. (Hrsg.): Lehren im Sport. - Reinbek 1983, 200-212

(= Lehrbrief Nr. 45)

STARISCHKA,S.

Wie sich unser motorisches Können testen läßt.

In: Digel,H. (Hrsg.): Lehren im Sport. - Reinbek 1983, 212-231

(= Lehrbrief Nr. 48)

STARISCHKA,S. / HAMM,M.

Fitnesslernen.

In: Joosten,B. u.a. (Red.): Gesundheitslernen - Aufgabe für jedermann. - Bielefeld 1984, 46-52

STARISCHKA,S.

Verbesserung konditioneller Fähigkeiten.

In: Carl,K. u.a. (Hrsg.): Handbuch Sport - Wissenschaftliche Grundlagen von Unterricht und Training.

Band 1.

Düsseldorf 1984, 421-456

STARISCHKA,S. / KEINHORST,G. / SCHUST,S.

Einsatzmöglichkeiten sportmotorischer Tests im Sprint- und Sprungtraining der Frauen.

In: Letzelter,M. u.a.: Frauenleichtathletik. - Niedernhausen 1985, 357-365

STARISCHKA,S.

“Lückenraster” einer Talentsuche und Talentförderung.

In: Bundesinstitut für Sportwissenschaft (Köln) (Hrsg.): Zentrale Probleme im Nachwuchstraining der

Leichtathletik. - Köln 1985, 46-76

STARISCHKA,S.

Sportlehrer - Trainingswissenschaft - Freizeitsport. Schlagwörter oder berufliche Perspektive?

In: Starischka,S. / Gschwender,B. / Hellwing,W. (Hrsg.): Dortmunder Schriften - Sport 1. Aspekte von Lehre und Forschung. - Erlensee

1985, 190-207

STARISCHKA,S.

Zur Diagnostik konditioneller und koordinativer Fähigkeiten in Schule und Verein.

In: Starischka,S. / Gschwender,B. / Hellwing,W. (Hrsg.): Dortmunder Schriften - Sport 1.Aspekte von Lehre und Forschung. - Erlensee 1985,

175-189

Prof. Dr. S. Starischka

STARISCHKA,S.

Mehr Gesundheit für unsere Kinder! Vorbemerkungen und Anmerkungen zu zwei nachahmenswerten Initiativen "seitens Sport".

In: Joosten,B. u.a. (Red.): Weiterbildung Gesundheit. Material für Multiplikatoren. - Bielefeld 1985, 64f.

STARISCHKA,S.

"Diagnostik" im Nachwuchstraining (N.T.) der Leichtathletik - Anmerkungen und Fragen, auch Denkanstöße und Planungshilfen?

In: BISP (Hrsg.): Zentrale Probleme im Nachwuchstraining der Leichtathletik. - Köln 1985, 101-109

STARISCHKA,S. / BÖHMER,D.

Diagnosis and optimization of selected components of physical fitness in elderly sport participants.

In: McPherson,B.D. (Ed.): Sport and Aging. - The 1984 Olympic Scientific Congress Proceedings, Vol. 5, Champaign 1986, 125-136

STARISCHKA,S.

Zur Talentsuche und Talentförderung in der Leichtathletik - Ansätze und Anregungen.

In: Rost,R. / Starischka,S. (Hrsg.): Dortmunder Schriften - Sport 2 + 3: Das Kind im Zentrum interdisziplinärer sportwissenschaftlicher Forschung. - Erlensee 1986, 152-180

STARISCHKA,S.

Angebotsformen für Ausdauer und Fitness. Lehrbriefe für Übungsleiter. Hrsg.: DSB, Teil II, Nr. 43.

Frankfurt/Main 1986

STARISCHKA,S.

Zur Berücksichtigung koordinativer Fähigkeiten im Schulsport.

In: Fischer,U. / Starischka,S. / Stöcker,G.(Hrsg.): Perspektiven: Lehrerfortbildung - Angewandte Sportwissenschaften. Dortmunder Schriften - Sport, Bd. 4 + 5. - Erlensee 1987, 7-41

STARISCHKA,S.

Komplexe Leistungsdiagnostik am Beispiel Badminton - Überlegungen und Anregungen zu einem "Mehrebenen - Konzept" im Kontext der Leistungs-/Trainingssteuerung.

In: Fischer,U. / Starischka,S. / Stöcker,G. (Hrsg.): Perspektiven: Lehrerfortbildung - Angewandte Sportwissenschaften. Dortmunder Schriften - Sport, Bd. 4 + 5. - Erlensee 1987, 229-257

FISCHER,U. / HAIN,D. / KIRCHEM,A. / WAGNER,J. / STARISCHKA,S.

Zur Problematik der Messung volleyballspezifischer kinaesthetischer Differenzierungsfähigkeit.

In: Fischer,U. / Starischka,S. / Stöcker,G. (Hrsg.): Perspektiven. Lehrerfortbildung - Angewandte Sportwissenschaften. Dortmunder Schriften - Sport, Bd. 4 + 5. - Erlensee 1987, 259-298

STARISCHKA,S. / STORK,H.-M.

Ausgewählte Materialien zu den Modellversuchen "Talentförderung (Leichtathletik) - Bochum/Wattenscheid und Dortmund".

In: de Marees,H. (Red.): Die Talentproblematik im Sport. - Clausthal - Zellerfeld 1988, 140-160

STARISCHKA,S.

Ansätze einfacher prozeßbegleitender Fähigkeits- und Leistungsdiagnostik als Hilfsmittel im Leichtathletik-Nachwuchstraining.

In: Kultusminister des Landes Nordrhein-Westfalen (Hrsg.): Talentsuche und Talentförderung. Materialien zum Sport in NRW, Bd. 25. - Frechen 1989, 39-47

STARISCHKA,S. / CARL,K.

Perspektiven in der Weiterentwicklung von Praxis und Theorie des Kraftausdauertrainings.

In: Friedhoff,T. / Grabow,V. (Red.): Kraftausdauertraining. - Köln 1989, 135-148

STARISCHKA,S.

Auswahlbibliographie "Kraftausdauer, Kraftausdauertraining".

In: Friedhoff,T. / Grabow,V. (Red.): Kraftausdauertraining. - Köln 1989, 150-166

CARL,K. / STARISCHKA,S. / STORK,H.-M.

New developments in the control and regulation of the training of top level athletes.

In: Biology of Sports (Warszawa), Vol. VI. Suppl. 3, 1989, 272-275

Prof. Dr. S. Starischka

STARISCHKA,S.:

Zur Diagnostik und Trainierbarkeit sportmotorischer Fähigkeiten Älterer.

In: Menzel, H.-J. / Preiß,R. (Hrsg.): Forschungsgegenstand Sport. - Frankfurt/Main 1990, 339-367

STORK,H.-M. / FRIEDHOFF,T. / GODEHARD,A. / STARISCHKA,S.

Ansätze zur computergestützten Dokumentation von Trainingsdaten.

In: Perl,J. (Hrsg.): Sport und Informatik. - Schorndorf 1990, 121-134

STARISCHKA,S. / DÖRNING,H. / HAGEDORN,M. / SCHMIDT,R. / SIEBER,E.

Diagnosis of selected motor coordination abilities of elderly adults.

In: Doll-Tepper,G. / Dahms,C. / von Selzam,H. (Eds.): Adapted Physical Activity. An Interdisciplinary Approach. - Berlin 1990, 425-434

STARISCHKA,S. / DÖRNING,H. / HAGEDORN,M. / SIEBER,E. / SCHMIDT,R.

Koordinative Fähigkeiten älterer Menschen. Diagnostische und geschlechtsspezifische Aspekte.

In: Starosta,W.: Bewegungskoordination im Sport. - Warszawa-Gorzow Wielkopolski 1990, 166-187

DÖRNING,H. / HAGEDORN,M. / SCHMIDT,R. / SIEBER,E. / STARISCHKA,S.

Sport - ein relevanter Beitrag zur "Wellness" in der zweiten Altershälfte?

In: Baumann,H. (Hrsg.): Älter werden - Fit bleiben (II). - Erlangen 1990, 83-109

STORK,H.-M. / FRIEDHOFF,T. / GODEHARDT,A. / HÖLTKE,V. / STARISCHKA,S./

WARGALLA,J.

Sportwissenschaftlicher Service an Olympiastützpunkten. Beispiel: EDV- gestützte Dokumentation und Auswertung von Trainingsdaten.

In: Starischka,S. / Hellwing,W. (Hrsg.): Anwendungsaspekte sportwissenschaftlicher Forschung. - Dortmunder Schriften - Sport, Bd. 6. - Erlensee 1991, 182-191

STARISCHKA,S. / DÖRNING,H. / HAGEDORN,M. / SIEBER,E. / SCHMIDT,R.

Zur Diagnostik koordinativ - informationeller Fähigkeiten älterer Menschen - Verfahren und Orientierungswerte. In: Starischka,S. / Hellwing,W. (Hrsg.): Anwendungsaspekte sportwissenschaftlicher Forschung. - Dortmunder Schriften - Sport, Bd. 6. - Erlensee 1991, 156-170

STARISCHKA,S. / RITTER,C. / KÖFERL,B.

Ansätze computergestützter Leistungssteuerung in Badminton und Volleyball.

In: Weber,K. / Kollath,E. / Schmidt,G.J. (Hrsg.): Video und Computer im Leistungssport der Sportspiele. - Köln 1991, 58-70

STARISCHKA,S. / RITTER,C. / DIENSTUHL,U.

Computergestützte Diagnostik ausgewählter Leistungskomponenten am Beispiel Badminton.

In: Starischka,S. / Hellwing,W. (Hrsg.): Anwendungsaspekte sportwissenschaftlicher Forschung. - Dortmunder Schriften - Sport, Bd. 6. - Erlensee 1991, 171-181

STORK,H.-M. / FRIEDHOFF,T. / GODEHARDT,A. / HÖLTKE,V. / STARISCHKA,S./

WARGALLA,J.

EDV- gestützte Dokumentation und Auswertung von Trainingsdaten.

In: Perl,J. (Hrsg.): Sport und Informatik II. - Köln 1991, 23-34

STARISCHKA,S.

Wissenschaftlicher Service an den Olympiastützpunkten.

In: Bührlé,M. / Schurr,M. (Red.): Leistungssport: Herausforderung für die Sportwissenschaft. - Schorndorf 1991, 94f.

STARISCHKA,S. / STORK,H.-M. / CARL,K.

Documentation of training data in high performance sport - approaches and first results.

In: Tenenbaum,G. / Eiger,D. (Ed.): Proceedings of the Maccabiah-Wingate International Congress 'Coach Education'. - Wingate 1991, 52-60

STARISCHKA,S. / DÖRNING,H. / LORENZ,C.:

Wellness im Alter durch Bewegung und Entspannung? - Methodologische und geschlechtsspezifische Aspekte.

In: Baumann,H. / Leye,M. (Hrsg.): Älter werden . Kompetent bleiben. Eine Herausforderung für den Sport! - Erlangen 1992, 89-105

Prof. Dr. S. Starischka

STARISCHKA,S. / RITTER,C. / DIENSTUHL,U.

Computergestützte Diagnostik ausgewählter Leistungskomponenten am Beispiel Badminton.

In: Zieschang,K. / Buchmeier,W. (Hrsg.): Sport zwischen Tradition und Zukunft. - Schorndorf 1992, 193-197

STARISCHKA,S.

Veränderungen konditioneller Fähigkeiten und deren Trainierbarkeit.

In: Baumann,H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. - Bern 1992, 57-76

STARISCHKA,S. / VELMEDEN,U. / BREDEL,F.-J.

Zur Ausprägung ausgewählter motorischer Fähigkeiten Studierender - Erste Ergebnisse einer vergleichenden Untersuchung.

In: Acta Univ. Pal. Olomucensis, Gymnica XII, 1992, 241-249

VELMEDEN,U. / STARISCHKA,S. / STAROSTA,W.

Entwicklung und Erprobung einer Testbatterie zur Erfassung motorischer Fähigkeiten Heranwachsender.

In: Acta Univ. Pal. Olomucensis, Gymnica XXII, 1992, 271-276

STARISCHKA,S.

Sportmotorische Tests für Fitnessstrainings - Anmerkungen und Anregungen.

In: Beuker,F. (Hrsg.): Fitness - Heute. Standortbestimmungen aus Wissenschaft und Praxis. - Erkrath 1993, 42-53

STARISCHKA,S. / STORK,H.-M. / FRIEDHOFF,T. / WARGALLA,J. / CARL,K.

Computer based documentation and analysis of training - and competition data.

In: 1. International Congress and exhibition concerning computer sciences and new technologies in sport, Torremolinos (Malaga) 23.-27. März 1992

STARISCHKA,S.

Nachwuchstraining im Sportland Nordrhein-Westfalen - Steuerungs- und Regelungsaspekte.

In: Starischka,S. / Velmeden,U. / Weischenberg, K. (Red.): Talentsuche und Talentförderung: Probleme und Lösungsansätze zur Nachwuchsförderung. - Dortmund 1993, 26-39

STARISCHKA,S. / SCHWERT,T.

Forschungsprojekt: "Analyse von Trainingsformen" (Pilotstudien, ongoing research).

In: Starischka,S. / Velmeden,U. / Weischenberg,K. (Red.): Talentsuche und Talentförderung: Probleme und Lösungsansätze zur Nachwuchsförderung. - Dortmund 1993, 234-237

LENDECKEL,C. / SCHWERT,T. / HEITZER,J. / KRUCINSKI,A. / STARISCHKA,S.

Trainingsformanalysen - Basketball/Badminton mit Hilfe der Kurzzeitmeßanlage.

In: Starischka,S. / Velmeden,U. / Weischenberg,K. (Red.): Talentsuche und Talentförderung: Probleme und Lösungsansätze zur Nachwuchsförderung. - Dortmund 1993, 238-247

STARISCHKA,S. / KIRCHHOFF,E. / STEHR,J.

Zur Diagnostik und Trainierbarkeit koordinativer Fähigkeiten Heranwachsender - Auswirkungen akzentuierter Kurzzeit - Trainingsprogramme.

In: Osinski,W. / Starosta,W. (Eds.): Proceedings of the 3rd International Conference 'Sport Kinetics 93'. Poznan/Warsaw 1994, 519-527

STARISCHKA,S. / STORK,H.-M.

Aspekte computerunterstützter Trainingsplanung im Kontext der Leistungsoptimierung.

In: Brack,R. / Hohmann,A. / Wieland,H.(Hrsg.): Trainingssteuerung - Konzeptionelle und trainingsmethodische Aspekte. - Stuttgart 1994, 116-120

STARISCHKA,S.

Alltagsbezogene Dokumentation motorischer Aktivitäten und adressatengemäße Diagnostik motorischer Fähigkeiten als Voraussetzungen für wellnessorientierte Trainierbarkeitsstudien mit Älteren - Überlegungen und Ansätze.

In: Starischka,S. / Völker,K.(Hrsg.): Facetten sportwissenschaftlicher Forschung und Lehre. - Erlensee 1995, 108-117 (=Dortmunder Schriften - Sport, Band 7)

Auch in: DENK, H. (1996), s. unten

Prof. Dr. S. Starischka

STARISCHKA,S.

“Betrieb aktiv” - Überlegungen zu einem gesundheits- und fitnessorientierten Betriebssport.

In: Starischka,S. / Völker,K.(Hrsg.): Facetten sportwissenschaftlicher Forschung und Lehre. - Erlensee 1995, 118-126 (=Dortmunder Schriften - Sport, Band 7)

STARISCHKA,S. / FRIEDHOFF,T. / STORK,H.-M.

Das ‘Kompartimenten - Facetten - System - Modell’ - ein Hilfsmittel zur Entwicklung und Nutzung EDVgestützter Trainings- und Wettkampfdaten - Dokumentationssysteme.

In: Starischka,S. / Völker,K.(Hrsg.): Facetten sportwissenschaftlicher Forschung und Lehre. - Erlensee 1995, 135-141 (=Dortmunder Schriften - Sport, Band 7)

STARISCHKA,S.

Trainierbarkeitsstudien mit Älteren - Methodologische Aspekte.

In: Denk,H. (Hrsg.): Alterssport. Aktuelle Forschungsergebnisse. - Schorndorf 1996, 178-190

STARISCHKA,S.

Sportwissenschaftliche Beitragsmöglichkeiten zur ‘Betrieblichen Gesundheitsförderung’ - Konzeptionelle Überlegungen, erste Ergebnisse.

In: Starischka,S. / Carl,K. / Krug,J. (Hrsg.): “Schwerpunktthema Nachwuchstraining”. Beiträge des 3. Symposiums der Sektion Trainingswissenschaft. - Erlensee 1996, 159-166

GRABOW,V. / HEITZER,J. / STARISCHKA,S.

Aspekte wissenschaftlicher Begleitung eines leistungsorientierten Trainings bei Nachwuchsruderinnen und -rudern.

In : Starischka,S. / Carl,K. / Krug,J. (Hrsg.): “Schwerpunktthema Nachwuchstraining”. Beiträge des 3. Symposiums der Sektion Trainingswissenschaft. - Erlensee 1996, 142 - 146

KRAKOR,S. / GRABOW,V. / STARISCHKA,S. / HÖLTKE,V. / WIEK,M. / VERDONK,A.

Einführung eines EMG - Analyseverfahrens am Beispiel Ruderergometer.

In: Starischka,S. / Carl,K. / Krug,J. (Hrsg.): “Schwerpunktthema Nachwuchstraining” - Posterband. - Erlensee 1996, 39-49

STARISCHKA,S.

Prinzipien und Trainingssteuerung.

In: Thorhauer, H.-A. / Carl,K. / Türck-Noack,U. (Hrsg.): Trainingswissenschaft. Theoretische und methodische Fragen in der Diskussion. - Köln 1996, 101-123

STARISCHKA,S.

Zur Berücksichtigung von Komponenten des Belastungs- Beanspruchungs- Konzepts im langfristigen Leistungsaufbau trainierender Heranwachsender.

In: Held,C. / Starischka,S. / Collmann,K.(Red.): Beanspruchung durch Leistungssport im Kinder- und Jugendbereich. Reader zum 11. Internationalen Workshop am 4.Juni 1996 in Dortmund. - Krefeld 1997,144 - 148

GRABOW,V. / HEITZER,J. / STARISCHKA,S.

Aspekte wissenschaftlicher Begleitung eines leistungsorientierten Trainings bei Nachwuchs-Ruderinnen und -Rudern.

In: Held,C. / Starischka,S. / Collmann,K. (Red.): Beanspruchung durch Leistungssport im Kinder- und Jugendbereich. Reader zum 11. Internationalen Workshop am 4.Juni 1996 in Dortmund. - Krefeld 1997, 149 - 155

STARISCHKA,S.

Einleitung : Leistungsfähigkeit und Training im Kindes- und Jugendalter (AK 5).

In: Daus,R. / Emrich,E. / Igel,C. (Hrsg.): Kinder und Jugendliche im Leistungssport. Beiträge des internationalen interdisziplinären Symposiums “Kinderleistungen” vom 7. bis 10. November 1996 in Saarbrücken. - Schorndorf 1998, 343 -346

KRUG,J. / CARL,K. / HARTMANN,U. / HOHMANN,A. / STARISCHKA,S.

Training im Alterssport aus der Sicht der Trainingswissenschaft.

In : Mechling,H. (Hrsg.): Training im Alterssport - Sportliche Leistungsfähigkeit und Fitness im Altersprozeß. - Schorndorf 1998, 200 - 215

Prof. Dr. S. Starischka

BAJDZINSKI / STARISCHKA,S. / STAROSTA,W.

Correlation between Basic Morphological Indexes and Selected Motor Abilities among Children and Youth from Poland and Germany.

In: Blaser,P. (Ed.): Sport Kinetics '97. Theories of Human Motor Performance and their Reflections in Practice. - Hamburg 1998, 70 - 74

BRÄUTIGAM,M. / FISCHER,U. / STARISCHKA,S. / SWOBODA,J.

Sportinstitute zwischen Not, Note und Notierung.

In: Roth,K. / Pauer,T. / Reischle,K.(Hrsg.): Dimensionen und Visionen des Sports. - Hamburg 1999, 43 -46

KONRAD,P. / RUDACK,P. / SCHMITZ,K. / STARISCHKA,S.

Analyse der neuromuskulären Übungswirkungen von Rumpfttrainingsübungen.

In: Roth,K. / Pauer,T. / Reischle,K.(Hrsg.): Dimensionen und Visionen des Sports. - Hamburg 1999, 205

FREIWALD,J. / ENGELHARDT,M. / JÄGER,M. / GNEWUCH,A. / REUTER,I. / WIEMANN,K. /

STARISCHKA,S.: Neue Aspekte für Evaluation und Beurteilung von Dehnung.

In: Wiemeyer,J. (Hrsg.): Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport. - Hamburg 1999, 260 -264

KRAKOR,S. / KONRAD,P. / FREIWALD,J. / STARISCHKA,S.:

Erfassung und Quantifizierung von EMG-Aktivitätsprofilen bei repetitiven Bewegungssequenzen – dargestellt am Beispiel Ruderergometer.

In: Wiemeyer,J. (Hrsg.): Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport. - Hamburg 1999, 323-330

KONRAD,P. / RUDACK,P. / STARISCHKA,S. / SCHMITZ,K. / DENNER,A.

Neuromuskuläre Beanspruchungsanalyse von Trainingsübungen der Rumpfmuskulatur: Methodik und aktueller Forschungsstand EMG-gestützter Evaluationsverfahren.

In: Wiemeyer,J. (Hrsg.): Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport. - Hamburg 1999, 315-322

STARISCHKA,S.

Prinzipien für ein Techniktraining?

In: Wiemeyer, J. (Hrsg.): Techniktraining im Sport. 13. Darmstädter Sport Forum. - Darmstadt 1999, 71 – 88

STARISCHKA,S.

„Diagnose – Analyse – Ansteuerung“ – Schlagworte oder Gerüstbausteine des Sportstudiums ‚sensu‘ Trainingswissenschaft und Trainingslehre?

In: Sport – Lehrer – Studium : Bewährtes erhalten und Neues tun (Hrsg.: Institut für Sport und seine Didaktik der Universität Dortmund). - Erlensee 1999, 212 – 227

STARISCHKA,S.

Feldforschung – sportartspezifisch und prozeßbegleitend ?! Anmerkungen zur „Quadratur von Kreisen“.

In: Hohmann,A. / Wichmann,E. / Carl,K. (Hrsg.): Feldforschung in der Trainingswissenschaft. - Köln 1999, 111 – 119

STARISCHKA,S.

Körperliche Fitness für sportliche Leistungen.

In: Freitag,W. (Hrsg./Red.): Schwimmen. Lernen und Optimieren. Bd. 18. - Rüsselsheim 2000, 29 - 55

STARISCHKA,S.

Altern mit Ausdauer - aber wie ?

In: Württembergischer Landessportbund (Hrsg.): "Alterssport - Anstrengung ohne Erfolg?". - Stuttgart 2000, 40 -56

STARISCHKA,S.

Weltmeister werden und die Schule schaffen.

In: Brettschneider,W.- D. / v. Einem,B. (Red.): Reader zum Sportgespräch / 14. Internationaler Workshop im Rahmen des Landesprogrammes NRW. - Mülheim 2000, 186 - 191

WEIGELT,S. / STARISCHKA,S.

Hypermediale Lernsysteme im Sport. Grundsätzliche Überlegungen zur multimedialen Aufbereitung sportbezogener Lehr- und Lerninhalte am Beispiel des Bausteins "Einführung in die sportliche Bewegung".

In : Baca,A. (Hrsg.): Computer Science in Sport. Informatik im Sport II. - Wien 2000, 34 -40

Prof. Dr. S. Starischka

KRUG,J. / CARL,K. / STARISCHKA,S.

Training principles: rules and general methods of training.

In: Mester,J. u.a. (Ed.): ECSS Cologne. Perspectives and profiles (Book of abstracts). - Köln 2001, 200

GRABOW,V. / SCHULZ,H. / WEIGELT,S. / STARISCHKA,S.

Influence of training on rowing specific endurance- a single case study.

In: Mester,J. u.a. (Ed.): ECSS Cologne. Perspectives and profiles (Book of abstracts). - Köln 2001, 513

KRAKOR,S. / KONRAD,P. / STARISCHKA,S.

Amplitude and time normalised EMG patterns in rowing exercises.

In: Mester,J. u.a. (Ed.): ECSS Cologne. Perspectives and profiles (Book of abstracts). - Köln 2001, 790

WEIGELT,S. / STARISCHKA,S.

CIMML - Computer-/Internet use and knowledge survey at the University of Dortmund.

In: Mester,J. u.a. (Ed.): ECSS Cologne. Perspectives and profiles (Book of abstracts). - Köln 2001, 894

KONRAD,P. / KÖLSCH,M. / SCHULTE-FREI,B. / STARISCHKA,S.

EMG evaluation of muscle activation levels and training effectiveness of trunk training machines.

In: Mester,J. u.a. (Ed.): ECSS Cologne. Perspectives and profiles (Book of abstracts). - Köln 2001, 1047

RUDACK,P. / KILCH,K. / THORWESTEN,L. / FROMME,A. / MOOREN,F.C. / STARISCHKA,S. /
VÖLKER,K.

Characteristic parameters of physical exercise in indoor- cycling as a (typical) fitness sport.

In: Mester,J. u.a. (Ed.): ECSS Cologne. Perspectives and profiles (Book of abstracts). - Köln 2001, 1148

STARISCHKA,S. / KONRAD,P. / RUDACK,P.

EMG supported analysis of strength exercises as an aid in the construction of training programs in sport and low back pain.

In: Brilli,L. / Martini,M. (Red.): Motor Coordination in Sport and Exercise. - Rom 2001, 193 - 208

STARISCHKA,S.

Das Aufgabenfeld von Schulen und Sportinternaten im Verbundsystem.

In: Collmann,K. / Held,C. / Starischka,S. (Red.): Sport ist Spitze- "Vernetzt für Athen 2004 : Verbundsysteme im Nachwuchsleistungssport. - Aachen 2001, 158 -161

WEIGELT,S. / GRABOW,V. / STARISCHKA,S.

TRAINDOK 2000 – Software zur computergestützten Dokumentation und Auswertung von Trainings- und Wettkampfdaten.

In: Perl,J. (Hrsg.): Sport und Informatik VIII. - Köln 2001, 157-168

WEIGELT,S. / VELMEDEN,U. / STARISCHKA, S.

Hypermediale Lehr-Lern-Bausteine im Sport - Konzeption und Erfahrungen im universitären/schulischen Einsatz.

In: Perl,J. (Hrsg.): Sport und Informatik VIII. - Köln 2001, 169-179

STARISCHKA,S. / GRABOW,V. / FRIEDHOFF,T. / WEIGELT,S.

Weiterentwicklung des Trainingsdatendokumentations- und Trainingsdatenauswertungssystems im Rudern.

In: BISP Jahrbuch 2001. - Bonn 2002, 171-174

THIENES,G. / STARISCHKA,S.

Ansätze einer mehrparametrischen prozessbegleitenden Diagnostik in der Talentsuche.

In: Hohmann,A. / Wick,D. / Carl,K. (Hrsg.): Talent im Sport. - Schorndorf 2002, 208-212

KRUG,J. / CARL,K. / STARISCHKA,S.

Der Einfluß der Trainingslehre von Harre auf die Trainingswissenschaft.

In: Krug,J. / Minow, H.-J. (Hrsg.): Trainingsprinzipien – Fundament der Trainingswissenschaft. - Köln 2002, 15-28

KRUG,J. / CARL,K. / HARTMANN,U. / HOHMANN,A. / STARISCHKA,S.

Training im Schulsport aus der Sicht der Trainingswissenschaft.

In: Lames,M. u.a. (Hrsg.): Trainingswissenschaft und Schulsport. - Hamburg 2002, 61-75

Prof. Dr. S. Starischka

STARISCHKA,S. / WEIGELT,S.

Fähigkeits-/Fertigkeitsdiagnostik (und Fähigkeitsoptimierung) als Aufgabe von Sportunterricht - Chancen, Probleme und Perspektiven für Trainingswissenschaft und Sportpraxis.

In: Lames,M. u.a. (Hrsg.): Trainingswissenschaft und Schulsport. - Hamburg 2002, 105-116

STARISCHKA,S.

Vorwort zu : Ludwig,G. / Ludwig,B.(Hrsg.): Koordinative Fähigkeiten- Koordinative Kompetenz.

Kassel 2002, 7-10

STARISCHKA,S. / WEIGELT,S. / KAUERT,C.

Multimedial gestützte Fitness- und Gesundheitsberatung als Teil der Betrieblichen Gesundheitsförderung.

In: Strauß,B. u.a. (Hrsg.): Sport goes media. Abstracts. - Hamburg 2003, 153

STARISCHKA,S. / KONRAD,P. / KAUERT,C.

EMG- und videogestützte Tätigkeitsanalysen am Arbeitsplatz - Voraussetzung präventiv akzentuierter Gesundheitsberatung im Kontext Betrieblicher Gesundheitsförderung.

In: Strauß,B. u.a. (Hrsg.): Sport goes media. Abstracts. - Hamburg 2003, 187

STARISCHKA,S. / KAUERT,C. / KONRAD, P.

EMG- / Videoanalysen ausgewählter Fit-Karten[®]-Übungen im Labor.

In: Strauß,B. u.a. (Hrsg.): Sport goes media. Abstracts. - Hamburg 2003, 332

STARISCHKA,S. / THIENES; G.

Abtrainieren, Aufwärmen, Beweglichkeit, Beweglichkeitstraining, Stretching, Trainingsbeobachtung, Trainingskontrolle, Wettkampf, Wettkampfbeobachtung, Wettkampfvorbereitung, unmittelbare.

In: Röthig, P. / Prohl, R. (Hrsg./Ltg.): Sportwissenschaftliches Lexikon. - Schorndorf 2003 (7. Auflage)

STARISCHKA,S.

Diagnostische Kompetenz als ein Ziel von Aus- und Fortbildungsprozessen von Sportlehrer/Innen.

In: Gabler,H. / Göhner,U. / Schiebl,F. (Hrsg.): Zur Vernetzung von Forschung und Lehre in Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft. - Hamburg 2005:Czwalina, 187-192

STARISCHKA,S.

Einführung in den Arbeitskreis ‚Föderalismus versus Zentralismus‘.

In: Cachay,K. / Halle,A. / Teubert,H. (Red.): Sport ist Spitze: Nachwuchssport aktuell – zwischen Computer und Power-Food. - Aachen 2004, 131f.

STARISCHKA,S. / IGEL,C. / DAUGS,R. (Hrsg.)

Grundlagen des Ausdauertrainings. e-BuT Bewegungs- und Trainingswissenschaft. 2003/2004.

<http://lernen.swi.uni-saarland.de/ausdauertraining>

- Strukturierungsansätze und Einflussgrößen von Ausdauerleistungen (mit G. Thienes)
- Atmung und Stoffwechsel (mit G. Thienes)
- Ausdauertraining im langfristigen Leistungsaufbau (mit G. Thienes)
- Laufen - Ausdauer - Gesundheit (mit G. Thienes)
- Ausdauertraining und Alter(n) (mit G. Thienes)
- Ausdauertraining in der Schule (mit G. Thienes)

THIENES,G. / ÜCKERT,S. / STARISCHKA,S.

Zum Einfluss unterschiedlicher Vorbereitung auf die Ausdauerleistung.

In: Ferrauti,A. / Remmert,H. (Hrsg.): Trainingswissenschaft im Freizeitsport. - Hamburg 2006, 281-284

GRABOW,V. / KONIECZKA,J. / STARISCHKA,S.

Der Einfluss einer freizeitorientierten Exkursion auf die spezifische Ausdauerleistungsfähigkeit am Beispiel des Ruderns.

In: Ferrauti,A. / Remmert,H. (Hrsg.): Trainingswissenschaft im Freizeitsport. - Hamburg 2006 , 88-90

ÜCKERT,S. / THIENES,G. / JOCH,W. / STARISCHKA,S.

Wie sinnvoll ist Aufwärmen im Freizeitsport?

In: Ferrauti,A. / Remmert,H. (Hrsg.): Trainingswissenschaft im Freizeitsport. - Hamburg 2006, 277-280

Prof. Dr. S. Starischka

OFFER,A. / SCHEMMANN,S. / STEUER,M. / STARISCHKA,S./ JAKOB, E.

Ernährung von Kindern und Jugendlichen in sportbetonten Schulen in NRW.

In: Ferrauti,A. / Remmert,H. (Hrsg.): Trainingswissenschaft im Freizeitsport. - Hamburg 2006, 265-268

ÜCKERT,S. / JOCH,W. / STARISCHKA,S.

Warm-up und Precooling als leistungssteigernde Maßnahmen im Sportspiel.

In: Weber,K. / Augustin,D. / Maier,P. / Roth, K. (Hrsg.): Wissenschaftlicher Transfer für die Praxis der Sportspiele. - Köln 2006, 236 -241

KRAKOR,S. / JAKOB,E. / FREIWALD, J. / STARISCHKA,S.

Auswirkungen sporttherapeutischer Maßnahmen nach Hüftgelenkersatz auf Kraftfähigkeiten, Beweglichkeit und Körperzusammensetzung.

In : Freiwald,J. / Jöllenbeck,T. / Olivier,N. (Hrsg.): Schwerpunktthema Prävention und Rehabilitation. 7. dvs Symposium Bad Sassendorf 2006. - Köln 2007, 69

LANDGRAF, A. / ÜCKERT,S. / STARISCHKA,S.

Die Auswirkungen einer Kälteanwendung während einer Ausdauerbelastung bei Leistungsruderern.

In: Freiwald,J. / Jöllenbeck,T. / Olivier,N. (Hrsg.): Schwerpunktthema Prävention und Rehabilitation. 7. dvs Symposium Bad Sassendorf 2006. - Köln 2007, 89-94

BÄCKER,A. / ÜCKERT,S. / STARISCHKA,S.

Zum Einfluss von Kälteapplikation auf die Laufleistung.

In: Freiwald,J. / Jöllenbeck,T. / Olivier,N. (Hrsg.): Schwerpunktthema Prävention und Rehabilitation. 7. dvs Symposium Bad Sassendorf 2006. - Köln 2007, 95 - 99

HÖLTKE,V. / DEGENHARDT, A. / STEUER,M. / STARISCHKA,S. / ZEMAN,V. / JAKOB,E.

Die Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme auf Grundlage spirometrischer Messungen der Nachbelastungsatmung.

In: Hartman,U. / Niessen,M. / Spitzenfeil,P. (Hrsg.): Ausdauer und Ausdauertraining. Symposiumsbericht München 2003. - Köln, 2007, 137-146

ÜCKERT, S. / STARISCHKA,S. unter Mitarbeit von JOCH,J. / MARSCHEIDER,M. / MÖLLER,K. / NIENDORF, D.

Analysen zum Stellenwert technisch-koordinativer Anteile im Rahmen des langfristigen Leistungsaufbaus im Skilanglauf und Entwicklung einer Konzeption zur Diagnose und Ansteuerung technisch-koordinativer und leistungsphysiologischer Parameter im Nachwuchstraining.

In: BISP-Jahrbuch. Forschungsförderung 2007/08. - Köln 2009, 143-148

STARISCHKA,S.

Diagnostik sportmotorischer Qualifikationszustände.

In: Haase,H. / Krüger,F. / Nicol, K. / Preiss, R. (Hrsg.): Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung. Zur Erinnerung an Rainer Ballreich. - Köln 2012, 310-319

C. Zeitschriftenbeiträge

STARISCHKA,S.

Der KMTW - Eine Möglichkeit der Effektivitätssteigerung des Krafttrainings von Geräteturnern.

In: Leistungssport 5 (1975) 1, 35-40

STARISCHKA,S. / BRAUN,D. / BRÜGGEMANN,P.

Möglichkeiten der Quantifizierung von Trainingsbelastungen im Rahmen einer bewegungs-spezifischen Kraftschulung bei Turnern.

In: Leistungssport 5 (1975) 2, 140-146

STARISCHKA,S.

Zur Vervollkommnung sportmotorischer Bewegungsabläufe unter Anwendung biomechanischer Verfahren.

In: Leistungssport 5 (1975) 6, 467-474

Prof. Dr. S. Starischka

BRÜGGEMANN,P. / STARISCHKA,S.

Über den Zusammenhang zwischen biodynamischen und biokinematischen Merkmalen bei turnerischen Bewegungsabläufen - dargestellt am Beispiel der Kippe an den Ringen.

In: Leistungssport 6 (1976) 5, 366-377

STARISCHKA,S. / TSCHIENE,P.

Anmerkungen zur Trainingssteuerung.

In: Leistungssport 7 (1977) 4, 275-281

STARISCHKA,S.

Überlegungen zur Erstellung disziplinspezifischer Krafttrainingsprogramme im Kunstturnen.

In: Leistungssport 8 (1978) 5, 405-411

SZÖGY,A. / BÖHMER,D. / AMBRUS,P. / STARISCHKA,S.

Sollwerte zur Beurteilung der Dauerleistungsfähigkeit von Hochleistungssportlern unter besonderer Berücksichtigung des Körpergewichts und der Sportart bzw. -disziplin.

In: Leistungssport 11 (1981) 4, 260-263

STARISCHKA,S.

Überlegungen zur Leistungsdiagnostik aus sportwissenschaftlicher Sicht.

In: Leistungssport 11 (1981) 5, 340-349

STARISCHKA,S. / OLTMANN,S.

Nachwuchstraining und Biomechanik des Sports.

In: Leistungssport 13 (1983) 1, 21-25

STARISCHKA,S.

Zur Diagnostik motorischer (besonders koordinativer) Fähigkeiten - trainingswissenschaftliche und biomechanische Ansätze.

In: Theorie und Praxis der Körperkultur 38 (1989), Beiheft 2, 138-146

CARL,K. / STARISCHKA,S. / STORK,H.-M.

New developments in the control and regulation of the training of top level athletes.

In: Biology of sports (Warszawa), Vol. VI, Suppl. 3, 1989, 272-275

STARISCHKA,S.

Anmerkungen und Anregungen zum 6. Internationalen Workshop aus sportwissenschaftlicher Sicht.

In: Sonderdruck "Talentsuche und Talentförderung". Dezember 1990 (Duisburg/Düsseldorf), 13-16

STARISCHKA,S.

Fitneßtraining - ohne Schweiß keinen Preis.

In: Weiterbildung 4 (1991) 4, 44f.

STARISCHKA,S.

Fitneß für Alle.

In: Schulpraxis 11 (1991) 2/3, 16-19

FREIWALD,J. / STARISCHKA,S. / ENGELHARDT,M.

Rehabilitatives Krafttraining. Überlegungen zum Krafttraining - Neue Ansätze zur Anwendung und Diagnostik im klinischen Bereich.

In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 44 (1993) 9, 368-378

STARISCHKA,S.

Pro Koordinative Fähigkeiten im Schulsport !!

In: Sport - Zeit 0/94, Januar, 6-17

FREIWALD,J. / STARISCHKA,S. / STARKER,M. / ROSBACH,G.

Isokinetische und isometrische Funktionsdiagnostik zur Konkretisierung von Therapie- und Trainingsplänen.

In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 45 (1994) Sonderheft, 26f.

Prof. Dr. S. Starischka

JOST,S. / STARISCHKA,S.

Zur Schulung der dynamischen Gleichgewichtsfähigkeit und der kinaesthetischen Differenzierungsfähigkeit.

In: Sport - Zeit 1/ 95, Januar, 13-19

STARISCHKA,S. / VELMEDEN,U.

Einige Überlegungen zur Integration von Aspekten der Disziplin Sportinformatik in Lehramtsstudiengänge

Sport. In: dvs-Informationen 12(1997) 4, 20-22

FREIWALD,J. / ENGELHARDT,M. / JÄGER,M. / GNEWUCH,A. / REUTER,I. /

WIEMANN,K. / STARISCHKA,S.

Dehnung – genügen die bisherigen Erklärungsmodelle?

In: Sportverletzung. – Sportschaden 11 (1997) 54-59

KONRAD,P. / DENNER,A. / SCHMITZ,K. / STARISCHKA,S.

EMG- Befunde zur Haltungskordinierung und zu ausgewählten Kräftigungsübungen der Rumpfmuskulatur.

In: Orthopädische Praxis 35 (1999) 11, 698-708

KRUG,J. / CARL,K. / STARISCHKA,S.

Der Einfluß der Trainingslehre von Harre auf die Trainingswissenschaft.

In: Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge 42 (2001) 1, 65-84

KRUG,J. / CARL,K. / STARISCHKA ,S.

Der Einfluß der Trainingslehre von Harre auf die Trainingswissenschaft.

In: Leistungssport 31 (2001) 6, 4- 9

THIENES,G. / WEIGELT,S. / STARISCHKA,S.

Integration of internet-based teaching- and learning systems into teachership studies in sport.

In: International Journal of Computer Science in Sport. Special Edition 1 (2003), 144-151

FREIWALD,J. / STARISCHKA,S. / ENGELHARDT,M.

Ausgewählte Aspekte der Trainingswissenschaft in der Rehabilitation orthopädisch – traumatologischer Patienten.

In: dvs-Informationen 18 (2003) 1, 18-22

Prof. Dr. S. Starischka

Doktoranden

SEHLBACH, UWE

Leistungsdiagnostik in der Talentsuche und Talentförderung. Theoretische Voraussetzungen, Evaluation von zwei heterogenen Testbatterien unter besonderer Berücksichtigung der Talentsuche und Talentförderung in der Leichtathletik.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung, Sport und Geographie, Diss. vom 8.9.1988 (Tag der mündlichen Prüfung)

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: K. Bös, Frankfurt

Diss. Mikrofiche-Ausgabe

WOLFF, HARTMUT

Die präventivmedizinische Bedeutung des gerätegestützten Fitnessstrainings unter besonderer Berücksichtigung orthopädischer Aspekte.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom 8.8.1990 (Tag der mündlichen Prüfung)

1. Gutachter: 1. S. Starischka, 2. Gutachter: F. Beuker, Düsseldorf

RITTER, CHRISTINE

Theoretische und empirische Untersuchung zur Anforderungsstruktur und zur Leistungssteuerung im Badminton.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom November 1991

1. Referent: S. Starischka, 2. Referent: M. Grosser, München

KIRCHEM, ALFRED

Diagnostik motorischer Fähigkeiten und Auswirkungen einer Förderung der Bewegungskoordination im außerunterrichtlichen Schulsport.

Erlensee: SFT-Verl. 1992 (=Sportwissenschaften und Trainingspraxis. 4)

Zugleich: Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom 15.1.1992 (Tag der mündlichen Prüfung) u.d.T.:

Zur Förderung motorisch trainingsbedürftiger Kinder - Diagnostik motorischer Fähigkeiten und die Förderung der Bewegungskoordination an Sonderschulen für Lernbehinderte.

1. Referent: S. Starischka, 2. Referent: P. Hirtz, Greifswald

NÜSKE, FRANCO

Kognitive Aspekte der Bewegungssteuerung bei jüngeren Schulkindern.

Kassel: Universität/Gesamthochschule 1993 (=Psychomotorik in Forschung und Praxis. 15)

Zugleich: Universität Greifswald, Philosophische Fakultät, Diss. vom November 1992

1. Gutachter: P. Hirtz, 2. Gutachter: S. Starischka

HÖLTKE, VOLKER

Zur Effektivität von dynamischem Maximalkraft- und dynamischem Kraftausdauertraining bei Leistungsschwimmern der nationalen Spitzenklasse. Ein Trainingsexperiment im Hochleistungssport.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom 10.12.1992 (Tag der mündlichen Prüfung)

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: E. Zimmermann, Bielefeld

FREIWALD, JÜRGEN

Veränderungen von Umfangmaßen, isometrischen und isokinetischen Kraftwerten nach Schädigungen des Kniegelenks unter besonderer Berücksichtigung neurophysiologischer Ursachen - Zu ausgewählten Aspekten der Evaluation und Wertigkeit von Trainingsmaßnahmen nach Kniegelenksschäden.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom Dezember 1992

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: D. Böhmer, Frankfurt

WARGALLA, JOACHIM

Analyse des Wettkampfverhaltens von Säbelfechtern der Weltklasse.

Erlensee: SFT-Verl. 1993 (=Sportwissenschaften Trainingspraxis. 6)

Zugleich: Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom 20.1.1993 (Tag der mündlichen Prüfung) u.d.T.:

Struktur des komplexen Zweikampfverhaltens im Säbelfechten. Eine testdiagnostische Studie in Feld und Labor.

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: J. Mester, Köln

Prof. Dr. S. Starischka

SCHÖNDUBE, SABINE / BEYER, HARALD

Motorische Entwicklungsverläufe zwischen dem 6. und 9. Schuljahr - dargestellt am Beispiel modellorientierter Übungen des Schulsports.

Technische Universität Magdeburg, Fakultät für Geistes-, Sozial- und Erziehungswissenschaften, Diss. vom Oktober 1993

1. Gutachter: P. Blaser, 2. Gutachter: S. Starischka

WILHELM, GUDRUN

Die motorische Kraft der Frau. Theoretische und empirische Untersuchungen zur Entwicklung und zum Training.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom Oktober 1993

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: M. Grosser, München

STEMPER, THEODOR

Effekte des gerätestützten Fitnessstrainings. Veränderungen anthropometrischer, motorischer und physiologischer Parameter durch Training an Fitnessgeräten.

Hamburg: SSV-Verlag 1994

Zugleich: Universität Düsseldorf, Philosophische Fakultät, Diss. vom November 1994

1. Gutachter: F. Beuker, 2. Gutachter: S. Starischka

WEISCHENBERG, KATHARINA

Kindheit im modernen Kinderhochleistungssport. Untersuchungen zur alltäglichen Lebensumwelt von C- und D- Kader Athletinnen im Kunstturnen auf der Grundlage eines konkreten Kindheitsverständnisses.

Frankfurt: Peter Lang 1996 (=Europäische Hochschulschriften. Reihe 35: Sport und Kultur, Bd. 16)

Zugleich: Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom 1.2.1996 (Tag der mündlichen Prüfung)

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: W. Hellwing

MENSING, EBERHARD

Risiken im Squash. Theoretische und empirische Untersuchungen über Auswirkungen einseitiger Beanspruchung des Bewegungsapparates und Folgerungen für Training und Prophylaxe.

Freising: Sport- und Musikverl. Regina Mensing 1996

Zugleich: Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom Juli 1996

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: M. Grosser, München

THIENES, GERD

Motorische Schnelligkeit bei zyklischen Bewegungsabläufen. Strukturanalyse und belastungsabhängige Veränderung.

Münster: LIT-Verl. 1998 (=SportSpektrum. 6)

Zugleich: Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom März 1998

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: W. Joch, Münster

POLUS, YORCK

Der Einfluß einer präventiven stationären Kurmaßnahme und eines ambulanten sportorientierten Interventionsprogrammes auf die ergometrische körperliche Leistungsfähigkeit und ausgesuchte Gesundheitsparameter.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom März 1999

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: K. Völker, Münster

FIESEL, RAINER

Somatotypische und sportmotorische Entwicklungsverläufe von Jungen im Alter von 6 - 16 Jahren unter Einfluß eines dreijährigen Schwimm- und Wasserballtrainings. Einsatzmöglichkeiten von Leistungskontrollverfahren als wesentlicher Bestandteil des komplexen Prozesses der Trainingssteuerung im Nachwuchsbereich.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom 3.2.2000 (Tag der mündlichen Prüfung)

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: E. Zimmermann, Bielefeld

RUDACK, PIA

Spirografische und metabolische Belastungscharakteristika des Trainings auf den Cardiofitnessgeräten Moonwalker, Crosstrainer und Indoor-Cycling Bike im Vergleich zu standardisierten fahrrad- bzw. laufbandergometrischen Belastungen.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom Juli 2001

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: K. Völker, Münster

Prof. Dr. S. Starischka

DANNER, JOHANNES

Der Heath-Carter-Somatotyp und die sportmotorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter unter besonderer Berücksichtigung gesundheitlich bedeutsamer Zusammenhänge - Eine Longitudinalstudie.

Universität Bielefeld, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Diss. vom Dezember 2001

1. Gutachter: E. Zimmermann, 2. Gutachter: S. Starischka

ÜCKERT, SANDRA

Kinematische und dynamische Aspekte der Binnenstruktur von Tretkurbelbewegungen - Bewegungstheoretische und trainingswissenschaftliche Bedingungen in Abhängigkeit von Widerstand und Frequenz.

Aachen: Shaker 2004 (=Berichte aus der Sportwissenschaft)

Zugleich: Universität Münster, Fachbereich Psychologie und Sportwissenschaft, Diss. vom Februar 2004

1. Gutachter: W. Joch, 2. Gutachter: S. Starischka

SCHMIDT, HARALD

Modelle, komplexe Systeme und Möglichkeiten von Zeitreihenanalysen zur sportlichen Leistungsoptimierung – Theoretische und empirische Untersuchungen.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom 12.5.2005 (Tag der mündlichen Prüfung)

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: M. Grosser, München

GREIWING, ANDREAS

Zum Einfluss verschiedener Krafttrainingsmethoden auf Maximalkraft und Kraftausdauer sowie auf die Muskeldicke des M. quadriceps femoris.

Universität Wuppertal, Fachbereich Sportwissenschaft, Diss. vom August 2006

1. Gutachter: J. Freiwald, 2. Gutachter: S. Starischka

Elektronische Ressource: URL: <http://nbn-resolving.de/urn:nbn:de:hbz:468-20060488> Hinw.: Resolving System

MALIEZEFSKI, ANJA

Complementary Coaching im Gesundheitssport - Theoretische und empirische Untersuchungen zur Beeinflussung ausgewählter Parameter der Trainingskompetenz bei Teilnehmern eines Präventionskurses (am Beispiel des Gesundheitssportsangebotes „Nordic Walking“).

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung Sport und Geographie, Diss. vom August 2007

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: M. Kastner

TELIEPS, JOHANNA

Gesundheitsförderung im schulischen Alltag - Evaluation einer Intervention zur Adipositasprävention.

Saarbrücken: VDM-Verlag 2009

Zugleich: Technische Universität Dortmund, Fakultät Humanwissenschaften und Theologie, Diss. vom Dezember 2008

1. Gutachter: G. Eissing, 2. Gutachter: S. Starischka

BARTOSCH, SVEN

Theoretische und empirische Untersuchungen zur Leistungsdiagnostik im Schwimmsport unter besonderer Berücksichtigung physiologischer Parameter.

Technische Universität Dortmund, Fakultät Kunst- und Sportwissenschaften, Diss. vom 29.1.2009 (Tag der mündlichen Prüfung)

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter: E. Zimmermann, Bielefeld

Diss. Mikrofiche-Ausgabe

PEILER, CHRISTIAN / PEILER, DENNIS

Konzeption einer standardisierten Leistungsdiagnostik zur Prävention von Sportverletzungen und zur Leistungsoptimierung im Leistungs-/Spitzensport Voltigieren.

Universität Bielefeld, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Diss. vom Februar 2009

1. Gutachter: E. Zimmermann, 2. Gutachter: S. Starischka

Elektronische Ressource: URL: <http://nbn-resolving.de/urn/resolver.pl?urn=urn:nbn:de:hbz:361-14648>

KROMBHOLZ, ARNO

Strukturen sportlicher Techniken im Windsurfen. Theoretische Überlegungen und empirische Studien zur Bestimmung von Technikleitbildern.

Universität Bochum, Fakultät für Sportwissenschaft, Diss. vom Juli 2009

1. Gutachter: A. Neumaier, 2. Gutachter: S. Starischka

Elektronische Ressource: <http://www-brs.ub-uni-bochum.de/metahtml/HSS/Diss/KrombholzArno/>; Hinw.: Verlag

Prof. Dr. S. Starischka

Habilitanden

FREIWALD, JÜRGEN

Neuromuskuläre Veränderungen des M. quadrizeps femoris nach akuten und chronischen Kniegelenkschädigungen.

Universität Dortmund, Fachbereich 16: Musik, Gestaltung, Sport und Geographie, Habil.-Schrift vom November 1996

Gutachter: S. Starischka, weitere Gutachter: K. Nicol, Münster und L. Zichner, Frankfurt

THIENES, GERD

Trainingswissenschaft und Sportunterricht - Objektbereiche und Struktur einer Trainingstheorie des Schulsports und Beiträge zur Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen sowie zur Trainingssteuerung unter den Bedingungen von Sportunterricht.

Berlin: Pro Buisness 2008

Zugleich: Technische Universität Dortmund, Fakultät Kunst- und Sportwissenschaften, Habil.-Schrift vom Januar 2008

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter J. Krug , Leipzig

ÜCKERT, SANDRA

Temperatur und sportliche Leistung - Zur Bedeutung thermoregulatorischer Maßnahmen für die Ansteuerung sportlicher Leistungen in Training und Wettkampf.

Technische Universität Dortmund, Fakultät Kunst- und Sportwissenschaften, Habil.-Schrift vom November 2008

1. Gutachter: S. Starischka, 2. Gutachter W. Joch, Münster

Elektronische Ressource: URL: <http://digitool.hbz-nrw.de:1801/webclient/DeliveryManager?pid=4504086&custom att 2=simple viewer>